

Family Matters



**For new and expecting parents and
their children 0-5 years old**

A Parenting Education and Support Program
based on “Nobody’s Perfect”
A program developed by Health Canada.

WHERE:

Marcel-Giroux Community Center
2nd Floor, Room 211
4501 Bannantyne Street, Verdun, QC
H4G 1E3

WHAT?

A series of discussion groups to help parents, who have children up to 5 years old, make informed and wise decisions about both their children’s and their own lives.

PROGRAM INFORMATION

The Nobody’s Perfect program is based on the principles of adult education—it builds on what the parents already know and do for themselves and their children.

It starts with the parents’ personal experiences and interests, and actively involves participants in the learning process.

It builds networks among parents and encourages them to see one another as resources for support and advice.

WHAT WE’LL DISCUSS:

For parents:

- Planning time for you & your partner
- Managing stress effectively
- Understanding your parenting style

For children:

- Making my children feel safe and loved
- Understanding my child’s growth
- Stimulating my child’s mind
- Handling my child’s behavior & emotions effectively

SCHEDULE

Fall Session: October & November
Spring session: April & May
There are 8 workshops per session:
Registration is ongoing depending on
availability of spaces.

Fridays:
11:00 a.m. to 1:00 p.m.

COST?

Free
Material and light snacks provided

WHO?

Sylvia Mignacca
Trained facilitator in “Nobody’s Perfect”

CONTACT US

Sylvia Mignacca: 514-222-9339
Email: emiliez@ccs-montreal.org
Address: 451 de l’Église, Verdun H4G 2M6
Visit our website: www.ccs-montreal.org



www.facebook.com/ccsfamilymatters/

Thank you to our partner funders

Ma famille d'abord



Pour les futurs et nouveaux parents et leurs enfants de 0 à 5 ans

Un programme d'éducation et de soutien à
l'intention des parents, basé sur
" Y'a personne de parfait " développé par
Santé Canada.

OÙ :

Centre Communautaire
Marcel-Giroux
Salle Science, #211
4501, rue Bannantyne, Verdun, QC
H4G 1E3

QUOI?

Une série de groupes de discussion qui
permettront aux futurs et aux nouveaux
parents qui ont des enfants de moins de 5 ans,
de prendre des décisions informées et
judicieuses pour leur propre bien-être et celui
de leurs enfants.

À PROPOS DU PROGRAMME

Le programme s'inspire des principes et
méthodes d'éducation des adultes. Il mise sur
ce que les parents connaissent et mettent
déjà en pratique pour leurs enfants et eux-
mêmes. Le programme fait appel aux
expériences et aux intérêts personnels des
parents et il les encourage à participer au
processus d'apprentissage. Il facilite les
rencontres de parents et les encourage à se
réunir pour se renseigner et s'offrir du soutien.

LES SUJETS À L'ORDRE DU JOUR ...

Pour les parents :

- Se réserver du temps pour soi et pour son
partenaire
- Comment bien gérer le stress
- Découvrir sa propre façon d'éduquer son
enfant

Pour les enfants :

- Promouvoir la sécurité et l'amour de mon
enfant
- Comprendre la croissance de mon enfant
- Promouvoir le développement intellectuel
de mon enfant
- Savoir gérer le comportement et les
émotions de mon enfant

HORAIRE

Début octobre à fin novembre
avril à fin mai
Il y a 8 ateliers par session.
L'inscription se poursuit dépendamment des
places disponibles.

Les vendredis, de 11 h à 13 h

FRAIS

Gratuit

Collations et matériels inclus

ANIMATRICE

Sylvia Mignacca

Formée pour offrir le cours "Y'a personne de
parfait."

POUR VOUS INSCRIRE

Vous adressez à: Sylvia Mignacca
Téléphone: 514-222-9339

Courriel: emiliez@ccs-montreal.org

Visitez notre site web: www.ccs-montreal.org



www.facebook.com/ccsfamilymatters/

Merci à nos partenaires